



# BIG

Ano : 11 nº 96  
São Gonçalo, Dezembro de 2012

**Boletim Informativo - GES CJ**



Participe das nossas reuniões de estudos da Doutrina Espírita, Segundas e Quartas, Horário: 20:00 as 21:30hs

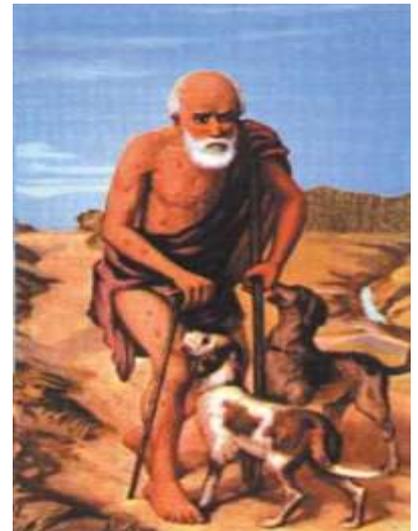
**Nossa Senhora  
da Conceição - Oxum  
08-12**



**Santa Bárbara - Iansã  
04-12**



**São Lázaro - Obaluaiê  
17-12**



## **Festividades do Final de Ano no GES CJ**

\* Tradicional Praia próximo dia 21-12-2011

Local: I taipuaçu

Transporte: Esta sendo planejado um transporte para levar os participantes do evento (Os interessados procurar Dna.Mara na secretaria)

\* Tradicional Chuleta como de costume acontecerá no dia 28-12-2011 a partir das 19:30hs. As pessoas que quiserem participar basta trazer o seu beef de chuleta no dia do evento, para maiores duvidas procure-nos na secretaria do GES CJ.

## Enquanto...

Busque agir para o bem, enquanto você dispõe de tempo. É perigoso guardar uma cabeça cheia de sonhos, com as mãos desocupadas.

Acenda sua lâmpada, enquanto há claridade em torno de seus passos. Viajar algum fugirá às surpresas da noite.

Ajude o próximo, enquanto as possibilidades permanecem de seu lado. Chegará o momento em que você não prescindirá do auxílio dele.

Utilize o corpo físico para recolher as bênçãos da vida Mais Alta, enquanto suas peças se ajustam harmoniosamente. O vaso que reteve essências sublimes ainda espalha perfume, depois de abandonado.

Dê suas lições sensatamente, na escola da vida, enquanto o livro das provas repousa em suas mãos. Aprender é uma bênção e há milhares de irmãos, não longe de você, aguardando uma bolsa de estudos na reencarnação.

Acerte suas contas com o vizinho, enquanto a hora é favorável. Amanhã, todos os quadros podem surgir transformados.

Ninguém deve ser o profeta da morte e nem imitar a coruja agourenta. Mas, enquanto você guardar oportunidade de amearhar recursos superiores para a vida espiritual, aumente os seus valores próprios e organize tesouros da alma, convicto de que sua viagem para outro gênero de existência é inevitável.

\* \* \*

*Xavier, Francisco Cândido. Da obra: Agenda Cristã.*

*Ditado pelo Espírito André Luiz.*

*Edição de Bolso. Rio de Janeiro, RJ: FEB, 1999.*

## Nas Conversações

Não se irrite com o interlocutor, se não lhe corresponde à expectativa. Talvez não tenha sido você suficientemente claro na expressão.

Se o interpelado não atende, de pronto, cale as reclamações. É provável que ele seja gago e, se o não for, a descortesia é uma infelicidade em si mesma.

Quando alguém não lhe der a informação solicitada, com a presteza que você desejaria, não se aborreça. Recorde que a surdez pode atacar a todos.

Evite os assuntos desconcertantes para o ouvinte. Todos temos zonas nevrálgicas no destino, sobre as quais precisamos fazer silêncio.

Não pergunte a esmo. Quem muito interroga, muito fere.

Cultive a delicadeza com os empregados de qualquer instituição ou estabelecimento, onde você permaneça de passagem. Sua mente, quase sempre, está despreocupada em semelhantes lugares e ignora os problemas de quem foi chamado a servi-lo.

Seja leal, mas fuja à franqueza descaridosa. A pretexto de ser realista, não pretenda ser mais verdadeiro que Deus, somente de cuja Autoridade Amorosa recebemos as revelações e trabalhos de cada dia.

Se o companheiro lhe fere o ouvido com má resposta, tenha calma e espere o tempo. Possivelmente já respondeu com gentileza noventa e nove vezes a outras pessoas, ou, talvez, acabe de sofrer uma perda importante.

Ajude, conversando. Uma boa palavra auxilia sempre.

Lembre-se de que o mal não merece comentário em tempo algum.

\* \* \*

*Xavier, Francisco Cândido. Da obra: Agenda Cristã.*

*Ditado pelo Espírito André Luiz.*



## O Espiritismo de A a Z

(Médium continuação)

Médium invejoso: *Médiuns invejosos*: os que se mostram despeitados com o maior apreço dispensado a outros médiuns, que lhe são superiores. (107, it. 196)

Médium lacônico: *Médiuns lacônicos*: aqueles cujas comunicações, embora recebidas com facilidade, são breves e sem desenvolvimento. (107, it. 192)

Médium leviano: *Médiuns levianos*: os que não tomam a sério suas faculdades e delas só se servem por divertimento, ou para futilidades. (107, it. 196)

Médium literário: *Médiuns literários*: não apresentam nem o que há de impreciso nos médiuns poéticos, nem o terra-a-terra dos médiuns positivos; porém dissertam com sagacidade. Têm o estilo correto, elegante e, freqüentemente, de notável eloquência. (107, it. 193)

Médium maleável: *Médiuns maleáveis*: aqueles cuja faculdade se presta mais facilmente aos diversos gêneros de comunicações e pelos quais todos os Espíritos, ou quase todos, podem manifestar-se, espontaneamente, ou por evocação.

“Esta espécie de médiuns se aproxima muito da dos médiuns sensitivos.” (107, it. 192)

Médium mercenário: *Médiuns mercenários*: os que exploram suas faculdades. (107, it. 196)

*Ver também* MÉDIUM INTERESSEIRO

Médium modesto: *Médiuns modestos*: os que nenhum reclamo fazem das comunicações que recebem, por mais belas que sejam. Consideram-se estranhos a elas e não se julgam ao abrigo das mistificações. Longe de evitarem as opiniões desinteressadas, solicitam-nas. (107, it. 197)

Médium motor: *Médiuns motores*: os que produzem o movimento dos corpos inertes. [...] (107, it. 189)

*Ver também* MÉDIUM DE EFEITOS FÍSICOS

Médium obsidiado: *Médiuns obsidiados*: os que não podem desembaraçar-se de Espíritos importunos e enganadores, mas não se iludem. (107, it. 196)

### Fatos Históricos Espíritas do Mês de Dezembro

10-1911 – É inaugurado no Rio de Janeiro o prédio próprio da Federação Espírita Brasileira, à Avenida Passos.

12-2004 – Lançamento oficial do jornal Correio Espírita, na sede da FEERJ – Niterói/RJ, tendo como conferencista o Dr. Jorge Andréa dos Santos.

25-1915 – É fundada em Salvador/BA a União Espírita Bahiana, sob a presidência do Sr. José Petitinga.

# As Futas na Medicina Doméstica

## A Azeitona

### Uso medicinal

A azeitona é um alimento excelente para os órgãos internos. Convém aos tuberculosos e aos que sofrem de outras afecções do peito. Recomenda-se também contra a asma. As pretas são preferíveis às verdes.

“Excitante alimentar poderoso”, diz o Dr. Deodato de Moraes, “a azeitona faz bem ao fígado. Vários médicos receitam a água das latas de azeitonas em casos de envenenamentos. Já assistimos a uma cura prodigiosa dessa natureza em um indivíduo intoxicado pelos venenos de uma lata de conservas. Cura também a embriaguez alcoólica”.

Em casos de congestão cerebral, recomenda-se ferver um punhado de azeitonas em um litro de água, e aplicar a água do cozimento em clister.

Ao passo que a azeitona verde é adstringente, a preta é laxativa.

O Dr. Teófilo Luna Ochoa recomenda a azeitona (não salgada) contra o raquitismo e a dispepsia. Deve, porém, ser bem mastigada.

A azeitona madura, esmagada, aplicada topicamente, tem efeito resolutivo nos abscessos.

Nas queimaduras aplica-se, com bons resultados, a polpa da azeitona amassada.

O azeite de oliva também é muito benéfico para as queimaduras. Batem-se duas colheres de azeite com uma clara de ovo e aplica-se essa mistura. Renova-se a aplicação periodicamente.

“O azeite”, diz o Dr. Raul D´Oliveira Feijão, “pode ser tomado em jejum (uma a três colheres das de sopa) como laxativo e colágo apreciável, ou usado em clisteres evacuadores (30 a 60:1000), batido com uma gema de ovo, para emulsificar”. E recomenda-o também contra as cólicas hepáticas e contra a prisão de ventre.

Em maceração com alho, o azeite de oliva é um grande desinfetante do aparelho digestivo (uso interno) e um remédio para as dermatoses (uso externo).

O Dr. Ochoa aconselha o azeite de oliva para uso interno e externo. Afirma:

“Nos casos de úlcera gástrica, dispepsia, colite mucomembranosa, intoxicações pelo chumbo, ... dá resultados excelentes. Não deve, porém, usar-se nas intoxicações pelo fósforo e pelo iodo...”

“Para expulsar espinhas, ossos ou qualquer outro corpo duro que fique preso na garganta, toma-se bastante azeite para provocar náuseas e vômitos.

É nas cólicas hepáticas e nos cálculos biliares que o azeite de oliva tem sido usado com grande êxito...”

“Como dose média para estes casos, podem ingerir-se progressivamente de 100 até 200 gramas de azeite com suco de limão, em jejum. Começa-se com 50 gramas e vai-se aumentando a quantidade em 25 gramas cada vez que se toma, até que se chegue aos 200 gramas, e depois suspende-se por 15 dias para evitar o fastio. Este simples remédio precipitará a expulsão dos cálculos...”

“Hoje se emprega (o azeite de oliva) como reconstituente e tônico, em diversas afecções, particularmente na tuberculose.

“Na cólera dá bons resultados, pois combate magnificamente as diarreias originadas por esta enfermidade.

“Contra a estrangúria e as cólicas nefríticas, dá excelentes resultados o azeite de oliva com gema de ovo e suco de limão..., tudo emulsionado...”

“Como vermífugo usa-se também com bom efeito...”

“É nocivo consumir o azeite em frituras ou cozimentos, e pior ainda é quando se emprega em grande quantidade...”

“Contra a afonia e as inflamações da garganta, fazem-se gargarejos com a emulsão de azeite, gema de ovo e suco de limão, bem batidos...”

“Contra a hidropisia renal, são eficazes as fricções ou as compressas com puro azeite de oliva, quente...”

“Também dá bons resultados, nas dores reumáticas, a fricção com azeite quente”.

Em caso de convalescença da exarlatina, é bom aplicar à criança fricções com azeite de oliva.

Contra a erisipela não há nada melhor do que a aplicação de compressas de uma colherada de azeite frio com duas colheres de água, tudo bem batido. Neste caso é bom, também, misturar ao azeite um pouco de amido de batata ou uma clara de ovo.

Quando aparecem dores musculares provocadas por resfriamento, ou inchações dolorosas, friccionam-se, com azeite, as partes afetadas.

Erupções cutâneas, provenientes de impurezas sangüíneas, desaparecem com a aplicação de azeite quente.

Na otite e na otalgia aplicam-se gotas de azeite no ouvido.

O suco fresco das folhas de oliveira é excelente remédio contra a diarreia, a disenteria e a leucorréia. Dose: uma colherada.

Em caso de ferimento, esse suco age como cicatrizante. Na supuração dos ouvidos, introduzem-se diariamente três gotas.

Contra o reumatismo, a gota e a hipertensão arterial, usa-se o decocto das folhas. Dose: 30 gramas para um litro de água. Ferve-se até que a água fique reduzida para a metade. Toma-se uma ou duas xícaras por dia.

As folhas verdes, mastigadas de manhã, em jejum, são úteis na gengivite e nas inflamações da boca em geral.

O infuso das folhas e da casca do tronco tem efeitos febrífugos e vermífugos.

As cataplasmas de folhas secas, bem amassadas, em mistura com melado, combatem a sarna, a erisipela, as chagas, o antraz, e as erupções cutâneas em geral.

O infuso das folhas e da casca é bom remédio contra as feridas e chagas.

### Valor alimentício

Graças ao seu conteúdo em gorduras, a azeitona é um excelente alimento energético, especialmente quando madura, pelo que deve ser usada principalmente no inverno.

Desde que seja bem mastigada, é um alimento de fácil digestão.

Se bem que seja mui nutritiva, deve ser usada com moderação pelas pessoas que sofrem de dispepsia, nefrite, artrismo, neurastenia, histeria, prisão de ventre crônica e graves enfermidades do fígado.

# Algo Mais no Natal

Senhor Jesus!

Diante do Natal, que te lembra a glória da manjedoura, nós te agradecemos:

a música da oração;

o regozijo da fé;

a mensagem de amor;

a alegria do lar;

o apelo à fraternidade;

o júbilo da esperança;

a bênção do trabalho;

a confiança no bem;

o tesouro de tua paz;

a palavra da Boa Nova

e a confiança no futuro!...



Entretanto oh! Divino Mestre, de corações voltados para o teu coração, nós te suplicamos algo mais!...

Concede-nos, Senhor, o dom inefável da humildade, para que tenhamos a precisa coragem de seguir-te os exemplos!

*XAVIER, Francisco Cândido. À Luz da Oração. Pelo Espírito Emmanuel. O Clarim.*

I ANSÃ- Sincretismo Santa Bárbara  
Dia 04-12



Orixá dos ventos, raios e tempestades. Responsável pelas transformações, (mutações e mudanças) ligadas às coisas materiais, fluidez de raciocínio e verbal. Orixá intimamente ligada aos avanços tecnológicos. Grande guerreira. Não tem reino específico, atua nos fenômenos da natureza.  
Cor: amarelo ouro e branco. Elemento: ar, água e fogo  
Dia da semana: quarta-feira (horas pares até às 16:00h)  
Planeta: Mercúrio

Sincretizada no Rio de Janeiro com Santa Bárbara tem o seu dia comemorado em 4 de dezembro.

Características dos seus filhos: Mudança de pensamento (jogo de cintura), facilidade de falar, de se comunicar, de interagir. Pessoas geralmente bastante flexíveis (abertas) as novidades e mudanças.

OXUM – Sincretismo Nossa Senhora da Conceição  
Dia 8-12



Orixá do amor, da harmonia e da concórdia. Equilíbrio emocional. Senhora das águas doces, rios e cachoeiras.  
Reino: Cachoeira.  
Cor: azul royal. Elemento: água.  
Dia da semana de maior vibração: segunda-feira.  
Planeta: Lua  
Características dos seus filhos: Docilidade, sensibilidade (choram com facilidade), místicos.

OBALUAIÊ- Sincretismo São Lazaro  
Dia 17-12



Orixá de transformação energética, de toda energia produzida de forma natural ou artificial, quer dizer, a energia natural é toda aquela emanada da natureza ou do nosso próprio pensamento e a artificial é a fabricada (oferendas). Ele transforma tudo e descarrega para terra.  
Orixá da transição para a vida astral. Senhor dos segredos da vida e da morte. Mestre das Almas.  
Se Exu é o grande manipulador das forças de magia, o Sr. Omulu é o Mestre. Quando desencarnamos tem sempre um enviado de Omulu do nosso lado, por isso é que ele sempre diz que temos que resgatar a nossa dívida; temos que agir efetivamente para resgatarmos o nosso Karma.

Sincretizado no Rio de Janeiro com São Lázaro tem o seu dia comemorado em 17 de dezembro.

Reino: calunga pequena (cemitério).  
Cores: preta e branca em proporções iguais.  
Elemento: terra.  
Dia da Semana de vibração maior: sábado  
Planeta: Saturno

Características dos seus filhos: Pessoas fechadas, que passam por grandes transformações na vida, normalmente ligadas a perdas. São protegidos contra qualquer tipo de magia. A mediunidade é aguçada desde muito jovem.

OBS.: Obaluaê é um desdobramento de Omulu, vibrando em forma mais jovem. Não se trata de outro Orixá, mas sim de um desdobramento.

# Meus Pensamentos

Em minhas caminhadas  
Como eu gosto de contigo caminhar e dividir  
meus pensamentos.  
Olhar para o seu sorriso, e ver o espírito feliz  
que tens  
Olhar para o brilho dos teus olhos, e ver  
quanto tens vida  
Olhar para os seus passos e ver quanto és  
firme, para longa estrada da vida  
Olhar para ti, e ver o semblante da serenidade  
Entrar nos seus pensamentos, ver a pureza da  
sua consciência e dizer-lhe  
- Me dá prazer em ser seu amigo  
E quando você me pergunta:  
- Zé todos que ao seu lado caminham são  
seus amigos?  
Você me faz crescer mais ainda quando lhe  
respondo:  
- Não sei ainda, não consegui entrar em  
sua consciência; por falta de pureza como a  
sua. Mas uma coisa é certa, sou amigo de  
todos, de sua consciência lhe digo isto.  
Mas vamos continuar caminhando  
Talvez eu encontre um atalho e numa outra  
eu lhe respondo.



Zé 31/10/11

Aos Espíritos Encarnados (Alma)  
Que tentam burlar a PAZ,  
É Inexato e Petas  
Que os personagens increpam  
Dentro desta Ocara.

Zé 31/10/11

# Mensagem Espirita para o Ano Novo

*Todos queremos iniciar mais um ano com esperanças renovadas.*

*É um momento de alegria e confraternização.*

*As rogativas, em geral, são para que se tenha muito dinheiro no bolso, saúde pra dar e vender.*

*Mas será que se tivermos tudo isso teremos a garantia de um ano novo cheio de felicidade?*

*Se Deus nos dá saúde, o que normalmente ocorre é que tratamos de acabar com ela em nome das festas.*

*Seja com os excessos na alimentação, bebidas alcoólicas, tabaco, ou outras drogas não menos prejudiciais à saúde.*

*Não nos damos conta de que a nossa saúde depende de nós. Dessa forma, se quisermos um bom ano, teremos que fazer a nossa parte.*

*Se paramos para analisar o que significa a passagem do ano, perceberemos que nada se modifica externamente.*

*Tudo continua sendo como na véspera.*

*Os doentes continuam doentes, os que estão no cárcere permanecem encarcerados, os infelizes continuam os mesmos, os criminosos seguem arquitetando seus crimes, e assim por diante.*

*Nós, e somente nós podemos construir um ano melhor, já que um feliz ano novo não se deseja, se constrói.*

*Poderemos almejar por um ano bom se desde agora começarmos um investimento sólido, já que no ano que se encerra tivemos os resultados dos investimentos do ano imediatamente anterior e assim sucessivamente.*

*Poderemos construir um ano bom a partir da nossa reforma moral, repensando os nossos valores, corrigindo os nossos passos, dando uma nova direção à nossa estrada particular.*

*Se começarmos por modificar nossos comportamentos equivocados, certamente teremos um ano mais feliz.*

*Se pensarmos um pouco mais nas pessoas que convivem conosco, se abirmos os olhos para ver quanta dor nos rodeia, se colocarmos nossas mãos no trabalho de construção de um mundo melhor, conquistaremos, um dia, a felicidade que tanto almejamos.*

*Só há um caminho para se chegar à felicidade.*

*E esse caminho foi mostrado por quem realmente tem autoridade, por já tê-lo trilhado. Esse alguém nós conhecemos como Jesus de Nazaré, o Cristo.*

*No ensinamento "amar a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a si mesmo" está a chave da felicidade verdadeira.*

*Jesus nos coloca como ponto de referência.*

*Por isso recomenda que amemos o próximo como a nós mesmos nos amamos.*

*Quem se ama preserva a saúde.*

*Quem se ama não bombardeia o seu corpo com elementos nocivos, nem o espírito com a ira, a inveja, o ciúme etc.*

*Quem ama a Deus acima de todas as coisas, respeita sua criação e suas leis. Respeita seus semelhantes porque sabe que todos fomos criados por ele e que ele a todos nos ama.*

*Enfim, quem quer um ano novo repleto de felicidades, não tem outra saída senão construí-lo. Importa que saibamos que o novo período de tempo que se inicia, como tantos outros que já passaram, será repleto de oportunidades. Aproveitá-las bem ou mal, depende exclusivamente de cada um de nós.*

*O rio das oportunidades passa com suas águas sem que retornem nas mesmas circunstâncias ou situação.*

*Assim, o dia hoje logo passará e o chamaremos ontem, como o amanhã será em breve hoje, que se tornará ontem igualmente.*

*E, sem que nos demos conta, estaremos logo chamando este ano que se inicia de ano passado e assim sucessivamente.*

*Que todos possamos aproveitar muito bem o tesouro dos minutos na construção do amanhã feliz que desejamos, pois a eternidade é feita de segundos.*

*Equipe de Redação do Momento Espírita, com base no livro Repositório de sabedoria, verbetes: oportunidade e tempo.*

# Horóscopo Dezembro 2012

## Áries

**AMOR:** Durante a primeira metade do mês, você terá a tendência a adquirir mais independência e a rever o percurso da sua vida, analisando melhor quem o rodeia.

**TRABALHO:** Você alcançará uma certa fama e notoriedade, mas terá se saber colher no ar as ocasiões, que se apresentarão logo, e evitar deixá-las escapar das mãos.

**SAÚDE:** Massagens regenerantes o ajudarão a tonificar todo o organismo, inclusive o esqueleto. Se você sente suas pernas pesadas, consulte um bom herbanário.

## Touro

**AMOR:** Você não terá paciência ao enfrentar algumas problemáticas de casal e arriscará interpretar mal algumas reações do seu par. Procure refletir mais.

**TRABALHO:** O céu oferecerá a você diferentes oportunidade no campo profissional e econômico. É o momento melhor para concluir um projeto que você preza muito.

**SAÚDE:** O fluxo de energias estará lento. Procure favorecê-lo adotando um estilo de vida que proteja-o de esforços e tensões e permita ser indulgente no relax.

## Gêmeos

**AMOR:** Do dia 26 em diante você será muito favorito devido à sua imaginação e ao fascínio que suscitará; ninguém poderá conseguir dizer-lhe não e nem contrariá-lo.

**TRABALHO:** O céu trará muitas novidades sobretudo sob o aspecto econômico e profissional. Serão favorecidos as especulações e os projetos um pouco arriscados.

**SAÚDE:** Você ficará consciente de novas necessidades psicofísicas e fará o que for preciso para supri-las. Nos remédios naturais e sobretudo na farmácia de manipulação, você poderia encontrar a resposta.

## Câncer

**AMOR:** Procure avaliar as coisas com maior objetividade para poder individualizar eventuais erros de juízo e corrija-os imediatamente, evitando assim inúteis atritos.

**TRABALHO:** A grande capacidade de colocar-se em comunicação com os outros com disponibilidade será uma aliada celeste muito importante e profícua nos negócios.

**SAÚDE:** Você poderia ter problemas crônicos na faixa abdominal e genital. É aconselhável fazer um controle médico. Modere-se sobretudo ao beber e fumar.

## Leão

**AMOR:** Você encontrará a pessoa adequada às suas exigências e capaz de compreender seus estados de humor e suas esquisitices; isso fará com que o relacionamento seja duradouro.

**TRABALHO:** O céu abrirá a porta para interessantes oportunidades e propostas inovadoras para a sua profissão mas convida a frear os entusiasmos e a refletir.

**SAÚDE:** Você terá dificuldade para reagir em uma fase pouco estimulante, mas será mesmo assim decidido a manter elevados níveis de rendimento. A partir do dia 17 um radical melhoramento.

## Virgem

**AMOR:** Os mais jovens serão mais despreocupados do que o normal e farão uma conquista atrás da outra, sem acumular recusas, mas fazendo uso de antigas desilusões.

**TRABALHO:** Se você passou por problemáticas administrativas, conseguirá resolvê-las e poderá fazer uma revanche em relação a quem tentou danificar a sua imagem.

**SAÚDE:** O céu poderá perturbar a funcionalidade renal, inflamar os tendões e reagudizar os males crônicos. Você tenderá a escolher o que é nocivo para si.

## Libra

**AMOR:** A impaciência e o descontentamento poderiam fazer você tomar decisões que podem revelar-se saltos no vazio. Cuidado nas relações, o mal-entendido está à espreita.

**TRABALHO:** Neste mês tudo correrá bem e você terá muitas boas cartas para jogar. Um projeto importante poderia ser um bom trampolim.

**SAÚDE:** O céu assinalará alguma desmedida alimentar que poderia ter reflexos negativos no estômago e nos processos digestivos. A forma não estará brilhante

## Escorpião

**AMOR:** Se você está solteiro, revela-se afortunado no fim do mês, quando terá modo de fazer novos conhecidos que poderiam transformar-se em relações fundadas.

**TRABALHO:** A partir do dia 13 bons fluxos para o sucesso e a realização profissional. Você terá ótimas ocasiões para fazer crescer a sua renda, mas é necessário um grande empenho.

**SAÚDE:** As estrelas aconselham não adiar eventuais operações de caráter estético: o mês apresenta-se favorável para uma nova imagem. Beba muita água.

## Sagitário

**AMOR:** Graças aos astros favoráveis, você será capaz de realizar conquistas devido à sua comunicatividade excepcional; quem o circunda poderá somente ficar encantado.

**TRABALHO:** Se você é profissional liberal, terá muita sorte por volta da metade do mês, neste período conseguirá sanar as finanças e pôr em ordem as suas pendências.

**SAÚDE:** O céu promete uma discreta forma, mas você poderia perceber alguma dorzinha lombar ou altos e baixos de pressão. Fará muito bem massagens shiatsu.

## Capricórnio

**AMOR:** A partir do dia 5 poderá viver um período de muita sorte. Iniciativa, entusiasmo e dinamismo serão as notas caracterizadoras do mês inteiro.

**TRABALHO:** Será um mês turbulento. Evite inútil discussões com os colegas e superiores e faça recurso à sua proverbial tranquilidade para resolver os pequenos problemas.

**SAÚDE:** Você poderia sofrer de problemas nos ossos e deverá procurar não exceder com esforços e especialmente estar atento a trabalhos perigosos.

## Aquário

**AMOR:** Você vai começar o mês com grande energia psicofísica, graças aos favores das estrelas que influenciarão positivamente, doando-lhes inspiração e fantasia excepcionais.

**TRABALHO:** Se você está à procura de um novo trabalho, nesta fase conseguirá satisfazer as suas exigências e encontrar uma oportunidade consoante com o seu modo de ser.

**SAÚDE:** Você vai correr o risco de que a indulgência alimentar a domine. Escolha os últimos dias para se submeter a tratamentos estéticos e a um novo penteado.

## Peixes

**AMOR:** O mês será muito tranquilo com algum alto e baixo. O 18 será um dia de fogo. Cada mínima divergência poderia transformar-se em uma briga acalorada.

**TRABALHO:** Desde os primeiros dias do mês chegarão novidades vantajosas, comunicações que há tempo esperava e haverá uma esclarecida no seu cotidiano profissional.

**SAÚDE:** Silhueta em perigo. Os inimigos mais obstinados parecem ser o metabolismo lento e a sua propensão a carregar gratificações imediatas ao alimento. No mais ok.

## Aniversariantes de Dezembro

1-Laura de Maura Tavares  
1-Valdemir Pereira L. de Assis  
2-Juliele Maria Ferreira  
3-Dalva da Conceição  
5-Claudia Regina da Silva  
5-Cyrenne Fortes Lenes  
5-Paula Cristina P.Cardoso  
6-Francielly Oro  
7-Deisiane Alves Vieira  
8-Maria do Socorro  
8-Rosângela Maria de Oliveira  
9-Francisca Jaqueline da Silva  
11-Joilson da Silva Gomes  
11-Marcelli Cristina R.S Torres  
11-Suzete Martins Alves  
12-Elena Teresinha Bárbaro  
12-Neide de oliveira  
12-Viviane Ferreira de Pinna  
13-Mayra Vieira de Carvalho  
13-Ricardo S.Mesquita  
15-Claudia Araújo Fernandes  
15-Eliude Castro da Silva  
16-Maria Lúcia da Silva  
17-Alfredo Diego Cabreira  
17-Paolla Alencar R.das Neves  
17-Sonia da Silva Leitão  
18-Marli Pacheco da Silva  
20-Camille paço de Carvalho Bitencourt  
20-Carla Helena Souza Pereira  
20-Inês Caldas Martins  
20-Luiz Antônio da Conceição  
22-Alex Kim Woo  
22-Argemira Chagas dos Santos  
23-Carlos Augusto C.Couto  
23-Ermani Lenis Rodrigues  
24-Natalia Pereira Ramos  
25-Beatriz de O.Souares  
25-Cátia Pereira Costa  
25-Patricia Leandro de Oliveira  
25-Paulo Renato Terra  
25-Vera Lucia da Silva Almeida  
26-Sônia Freitas Alves  
27-Claudia Conceição Hora  
27-Tereza Cristina de O.Chaves  
28-Luizabeth Quintanilha  
30-Diogo Bitencourt da Silva  
30-Maria Helena Neri Chaves  
31-Karla Rio do Couto



## Santos do Mês de Dezembro

- > 1. Santo Elói ou Elígio.
- > 2. São Silvério Papa, Santa Bibiana.
- > 3. São Francisco Xavier, São Galgano Guidotte.
- > 4. São João Damasceno, Santa Bárbara.
- > 5. São Sabas e Nicola Stenon.
- > 6. São Nicolau de Mira e de Bari.
- > 7. Santo Ambrósio.
- > 8. Imaculada Conceição de Maria.
- > 9. São João (Juan) Diego Cuauhtlatotzin, Santa Leocádia.
- > 10. São João Roberts, São Melquíades, papa e mártir.
- > 11. São Dâmaso I Papa, São Sabino.
- > 12. Nossa Senhora de Guadalupe.
- > 13. Santa Luzia ou Lúcia, Santa Otília.
- > 14. São João da Cruz.
- > 15. Santa Cristina, São Mesmino, Confessor.
- > 16. Santa Adelaide.
- > 17. São Lázaro de Betânia .
- > 18. São Gaciano.
- > 19. Santo Urbano V Papa.
- > 20. São Domingos de Silos.
- > 21. São Pedro Canísio.
- > 22. Santa Francisca Xavier Cabrint.
- > 23. São João Câncio.
- > 24. Santa Paula Isabel Cerioli, São Charbel Makhoulf
- > 25. Natal de Jesus e Santa Anastácia.
- > 26. Santo Estevão.
- > 27. São João Apóstolo e Evangelista.
- > 28. Santos Inocentes e Catarina Volpicelli.
- > 29. São Tomás Becet.
- > 30. Sagrada Família.
- > 31. Santa Catarina Labouré.

### Doações

Aceitamos todos os tipos de doações , alimentos, roupas, descartáveis em geral para doações em espécie utilize:

Banco Bradesco  
AG: 2807-0  
CC: 3206-9

**Grupo Espírita Sagrado Coração de Jesus**

**Equipe BIG**

Presidente: Vanessa Castro

Editor: Diogo Bitencourt

Matérias:

Camille Paço  
Marceli Cristina  
Mara Lilia  
Sr Zé

Vanessa Castro  
Michele Silva  
Edésio Oliveira

**Campanha de Rua**

Aceitamos todos os tipo de doações para campanha de rua, colchonetes roupas, cobertores, café, açúcar, arroz, feijão, copos, garfinhos, quentinhas garrafinhas descartáveis, garrafa de refrescos.

**Site do GESCJ**

Visite nosso Site:  
[www.gescj.com.br](http://www.gescj.com.br)

**Livraria GESCJ**

O estudo das obras de Allan Kardec, é fundamental para o correto conhecimento da Doutrina Espírita.  
Para conhecer o Espiritismo leiam os livros.

**Oferece-se**

O Livro dos Espíritos  
O Livro dos Médiuns  
O Evangelho Segundo o Espiritismo  
O Céu e o Inferno  
A Gênese  
Obras Póstumas

**Oferece-se**
**Serviços Gerais**

Serviços Domésticos em Geral

Marli Pacheco da Silva  
Tel: 3712-4731

Recorte aqui

**Calendário GESCJ 2013**

Mês	Consulta		Datas Festivas	Sessões de Estudos da Doutrina espírita (KARDEC)
	Grupo Amarelo	Grupo Azul		
Janeiro	26	19	20	16,21,23,28,30
Fevereiro	16	2	21 e 28	4,6,13,18,20,25,27
Março	16	2 e 30		4,6,11,13,18,20,25,27
Abril	13	27	23	1,3,8,10,15,17,22,24,29
Maiο	11	25	13	6,8,13,15,20,22,27,29
Junho	8	22	13,24 e 29	3,5,10,12,17,19,24,26
Julho	6	20	26	1,3,8,10,15,17,22,24,29,31
Agosto	3 e 31	17	15 e 16	5,7,12,14,19,21,26,28
Setembro	28	14	17 e 27	2,4,9,11,16,18,23,25,30
Outubro	26	12	12 e 15	2,7,9,14,16,21,23,28,30
Novembro	23	9	10	4,6,11,13,18,25,27
Dezembro	14	7 e 21	4,8,21,25 e 28	2,4,9,11,,16,18